



साउथ एशिया रेप एंड इनसेस्ट क्राइसिस सेंटर

दि सिटीज़न्स एडवाइस ब्यूरो (CAB) लोगों को उनकी कर्ज़, बेनिफिट्स, आवासीय, कानूनी, भेदभाव संबंधी, रोज़गार, इमिग्रेशन, उपभोक्ता अधिकार तथा अन्य समस्याओं को हल करने में मदद करता है। अगर आपको अन्य भाषाओं में और जानकारी चाहिए तो <http://www.adviceguide.org.uk/> पर जाएं या 0870 1264034 पर थुरॉक सी.ए.बी. (Thurrock CAB) को टेलिफ़ोन करें।